

Time: 10 Minutes	Paper G. Science 6th	Total Marks: 10
2nd Month, 2nd Week, 3rd Day Syllabus: Unit # 3: Exercise 3.1, 3.2		

Q.No.1 Encircle the correct answer from the following choices. (1×6=6)

درج ذیل میں سے درست جواب کا انتخاب کریں اور اس کے گرد دائرہ لگائیں۔

1. Iron is a: آئرن ہے:

(a) Vitamin	وٹامن	(b) Mineral	منرل
(c) Carbohydrates	کاربوہائیڈریٹس	(d) Protein	پروٹین

2. Food rich in proteins is: پروٹین سے بھرپور غذا ہے:

(a) Potato	آلو	(b) Grapes	انگور	(c) Fish	مچھلی	(d) Rice	چاول
------------	-----	------------	-------	----------	-------	----------	------

3. Balanced diet for infant is: شیر خوار بچے کے لیے متوازن غذا ہے:

(a) Fruit	پھل	(b) Milk	دودھ	(c) Vegetable	سبزی	(d) Egg	انڈا
-----------	-----	----------	------	---------------	------	---------	------

4. Source of vitamins is: وٹامن کا ذریعہ ہے:

(a) Table salt	عام نمک	(b) Carrot	گاجر
(c) Mustard oil	سرسوں کا تیل	(d) Sugar	چینی

5. An immediate source of energy for our body is:

ہمارے جسم کے لیے انرجی کا فوری ذریعہ ہے:

(a) Mango	آم	(b) Chicken	چکن	(c) Mushroom	مشروم	(d) Meat	گوشت
-----------	----	-------------	-----	--------------	-------	----------	------

6. Which vitamin makes the bones strong? کون سا وٹامن ہڈیوں کو مضبوط کرتا ہے؟

(a) Vitamin A	A وٹامن	(b) Vitamin B	B وٹامن
(c) Vitamin C	C وٹامن	(d) Vitamin D	D وٹامن

Q.No.2. Write the short answers. (2 × 2 = 4)

مختصر جوابات لکھیں۔

(i) Why do we need food?

ہمیں خوراک کی ضرورت کیوں پڑتی ہے؟

(ii) What is unbalance diet?

غیر متوازن غذا کیا ہے؟

Time: 10 Minutes	Paper G. Science 6th	Total Marks: 10
2nd Month, 2nd Week, 3rd Day Syllabus: Unit # 3: Exercise 3.1, 3.2		

Q.No.1 Encircle the correct answer from the following choices. (1×6=6)

درج ذیل میں سے درست جواب کا انتخاب کریں اور اس کے گرد دائرہ لگائیں۔

1. Iron is a: آئرن ہے:

(a) Vitamin	وٹامن	(b) Mineral	منرل
(c) Carbohydrates	کاربوہائیڈریٹس	(d) Protein	پروٹین

2. Food rich in proteins is: پروٹین سے بھرپور غذا ہے:

(a) Potato	آلو	(b) Grapes	انگور	(c) Fish	مچھلی	(d) Rice	چاول
------------	-----	------------	-------	----------	-------	----------	------

3. Balanced diet for infant is: شیر خوار بچے کے لیے متوازن غذا ہے:

(a) Fruit	پھل	(b) Milk	دودھ	(c) Vegetable	سبزی	(d) Egg	انڈا
-----------	-----	----------	------	---------------	------	---------	------

4. Source of vitamins is: وٹامن کا ذریعہ ہے:

(a) Table salt	عام نمک	(b) Carrot	گاجر
(c) Mustard oil	سرسوں کا تیل	(d) Sugar	چینی

5. An immediate source of energy for our body is:

ہمارے جسم کے لیے انرجی کا فوری ذریعہ ہے:

(a) Mango	آم	(b) Chicken	چکن	(c) Mushroom	مشروم	(d) Meat	گوشت
-----------	----	-------------	-----	--------------	-------	----------	------

6. Which vitamin makes the bones strong? کون سا وٹامن ہڈیوں کو مضبوط کرتا ہے؟

(a) Vitamin A	A وٹامن	(b) Vitamin B	B وٹامن
(c) Vitamin C	C وٹامن	(d) Vitamin D	D وٹامن

Q.No.2. Write the short answers. (2 × 2 = 4)

مختصر جوابات لکھیں۔

(i) Why do we need food?

ہمیں خوراک کی ضرورت کیوں پڑتی ہے؟

(ii) What is unbalance diet?

غیر متوازن غذا کیا ہے؟